

Judo en of JIU-JITSU is een **veilige sport**,
waar in het algemeen weinig ongevallen gebeuren.

Alleen als de omstandigheden niet goed zijn heb je je handen vol aan kleine medische ongemakken.
Uit de **evaluaties** en **waarnemingen** is gebleken dat er behoefte is en noodzaak aangetoond om de
eerste hulpverlening bij de judomat te upgraden tot de kwaliteitsnormen die de veldnorm (advies
EHBO Land) en aan de wedstrijdreglement verbindt.

De NOC*NSF, medische staf, A.L.M.T.S., Judobond, arbitrage vinden het belangrijk dat in een aantal
zaken vast te leggen.



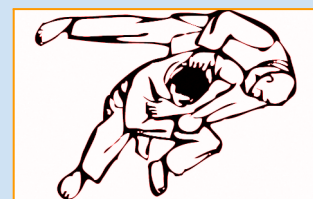
Voor alle **Organisaties** zijn er **informatieavonden**

Cursus Basic zorg 1 Eerste Hulp Bij Judo of JIU-JITSU wedstrijden

Iedereen die EHBO ondersteunen op **wedstrijdniveau** voor **Judo&JIU-JITSU**,
Nationale reglement bij jeugd (instaptoernooi, G judo tot DK-12)

of JIU-JITSU /Regelgeving jeugd - 12

Minimale kennis Basis EHBO, > De cursus duurt ongeveer 4 uur



Cursus Basic zorg 2 Eerste Hulp Bij Judo of JIU-JITSU wedstrijden

internationale IJF-reglement -15,-18,-21, senioren, JIU-JITSU /Regelgeving alle leeftijden

Minimale kennis Evenementen Hulpverlener > De cursus duurt ongeveer 4 uur

Verwachtingspatroon en wedstrijdreglement:

- ❖ Hygiëne algemeen/ handen/ wedstrijdmat
- ❖ Stelpen van: een bloedneus, bloed wondjes bij de vingers, tenen, benen, romp, naast de neus, bij de ogen en wenkbrauw
- ❖ Knippen van de nagel(s) tijdens de wedstrijd
- ❖ Het hanteren van een noodinterventie en in uitzonderlijke situatie de regel Ziek hanteren

Binnen de eindtermen van de eigen opleiding:

- ❖ Verkeerde ademhaling tijdens en direct de wedstrijd en dit op juiste manier benaderen.
- ❖ Verminderd reactievermogen na verwurging en de technieken beheersen.
- ❖ Bij een harde val/klap op nek, hoofd of rug zo goed mogelijk beoordelen met ongeval management en samenwerken met **evenementen als hulpverlener**.
- ❖ Registratie en verbeterpunten landelijk registreren.



Scan de QR-code om te inschrijven

Academy-Training center-Veiligheidstrainingen

NRR Erkend
opleidinginstituut

Nederlandse Reanimatie Raad

